

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Najaar 2024

Samen met hen
gaan wij aan de slag
in Groenlo, Lochem
en Laren

Het ontstaan van
de buurtwinkel

Vergeten groenten

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum van de regio Lochem en Laren.

De redactie bestaat uit:
 mevrouw Dinie Elburg, vrijwilliger
 mevrouw Jolanda Stegeman,
 centrale activiteitenbegeleiding
 mevrouw Gerriane Schilderink,
 coördinator welzijn
 mevrouw Carla de la Haye,
 coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
 september 2024
 achtentwintigste jaargang
 nummer 130

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
 7241 GR LOCHEM
 0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in december 2024 verschijnt, dient **vóór 1 november** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Van de redactie

Beste lezer,

Voor u ligt de herfsteditie van De Weidewijzer. Terwijl ik deze woorden schrijf en uitkijk op het aangename weer, zal het weer naar alle waarschijnlijkheid anders zijn tegen de publicatie van deze editie van De Weidewijzer.

Binnen deze uitgave treft u een prijspuzzel aan, de rubriek 'natuur-lijk' niet zal ontbreken en er zullen weer wat leuke terug- en voortuitblikken te lezen zijn.

Tevens hebben zich gedurende de afgelopen periode weer prachtige gebeurtenissen voorgedaan. Zo hebben we met succes een zomermarkt georganiseerd, waar veel bezoekers op afkwamen. Een groot succes!

Enkele bewoners van De Hoge Weide hebben ook de mogelijkheid gekregen om naar De Zwarte Cross te gaan. Persoonlijk had ik de eer om een dag te assisteren in 'Café de Schans'. Onder leiding van (collega's van) Marga Klompé, de trotse uitbater van het café tijdens het festival, hebben we ondanks de hitte een geweldige tijd beleefd.

Mocht u overwegen om volgend jaar als bewoner deel te nemen, kan ik alleen maar zeggen: DOEN! Het is werkelijk een onvergetelijke ervaring.

Helaas hebben we dit jaar het grootste evenement van De Hoge Weide, Wandelen op Wielen, moeten annuleren. Hoewel dit een moeilijke keuze was, kunnen we nu concluderen dat het de juiste beslissing is gebleken.

Niettemin hebben we deze week niet onopgemerkt voorbij laten gaan. We hebben alsnog een fantastische feestweek gehouden, met als hoogtepunt een gezellig tuinfeest. Deze zomer stond ook in het teken van het 25-jarig jubileum van Stichting Marga Klompé. Dit hebben we uiteraard gevierd. De feestweek begon op zaterdag 1 juni met een groots feest voor vrijwilligers en personeel bij 'Oet Door' in Haarlo. Op dinsdag 4 juni was er 's ochtends een karikaturist aanwezig bij 't Talma en 's middags genoot u van een spectaculaire roofvogelshow! Op vrijdag 7 juni begonnen we de dag op De Hoge Weide met een wellness-ochtend, waar meerdere voet- en handmasseurs aanwezig waren. Na zijdezachte handen en voeten te hebben verkregen, sloten we de middag af met muziek van de Larense Accordeon Vereniging. Een waar feest!

Ook in het najaar zullen er weer de nodige gezellige activiteiten gepland staan. Wanneer precies en welke activiteiten, leest u verderop in dit nummer.

Voor nu wens ik u weer veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,

Gerriane Schilderink

Voorwoord raad van bestuur

Voor u ligt wederom een mooie herfsteditie van De Weidewijzer. Voor mij is dit mijn laatste voorwoord vanuit mijn functie als bestuurder.

Na ruim 44 jaar Marga Klompé ben ik op 1 september, begin van de herfst, met vervroegd pensioen gegaan. Het is een voorrecht om voor deze prachtige organisatie te hebben mogen werken. Een deel van die beleving komt zeker ook naar voren in de uitgave die voor u ligt.

In mijn 44 jaar heb ik veel mogen beleven in alle facetten van onze organisatie. Een organisatie waar ieder mens telt en wij het beste van ieder moment willen maken. Momenten en omstandigheden die ook u niet zelf heeft gekozen en veelal een noodzakelijk kwaad als uitgangspunt kennen. Die momenten worden in de hiervoor beschreven ontmoetingen gemaakt. Door onze medewerkers in de thuiszorg en op onze locaties.

Ik voel mij bevoorrecht dat ik daar vele jaren als bestuurder richting en ondersteuning aan heb mogen geven vanuit de energie en motivatie die ik kreeg door ontmoetingen met u als cliënt, familie, vrijwilliger en de collega's.

De eerste week van september heb ik overweldigende afscheidsmomenten gehad, waarvoor mijn bijzondere dank.

De organisatie is in goede handen van ruim 2300 medewerkers onder leiding van Erwin Bomers en mijn opvolger Peter Meulenberg. Daarom kan ik met een gerust hart gaan genieten, maar ik zal de ontmoetingen met u zeker gaan missen.

Rest mij u veel leesplezier en het beste van ieder moment toe te wensen.

Marcel Duvigneau
voorzitter raad van bestuur



LEDEN CLIËNTENRADEN DE HOGE WEIDE

per september 2024

Leden cliëntenraad verpleeghuis

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt, voorzitter
06-20804291 rajac@caiway.net

contactpersoon afdeling Velhorst

De heer W.H. Mooijman, vicevoorzitter en CCR-lid
0573-254708 w.mooijman@kpnmail.nl

contactpersoon afd. Velhorst

Mevr. E. Blaauw-de Ridder
Mevr. R. Oonk-Schenk
De heer E. Besselink
Mevr. H. Endeman
Vacature

familie cliënt afdeling Velhorst
familie cliënt afdeling Nettelhorst
contactpersoon
familie cliënt

Leden cliëntenraad woonzorgcentrum

De heer G. Groenouwe
gerard@groenouwe.com

cliënt

Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis
De heer J. Nijman
Vacature

contactpersoon afdeling Langen
contactpersoon woonzorgcentrum

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Mevr. S. de Booij
De heer W.R. Broeke
Mevr. E. Venderbosch
De heer J. Walvoort
Mevr. K. Bisseling
Regio Aalten

Winterswijk
Winterswijk
Lochem
Lochem
Winterswijk
Aalten
Vacature

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo
0544-474100 / 06-22418579
Email: secr.clientenraden@szmk.nl

Zomermarkt in De Hoge Weide

ZOMERMARKT
DE HOGE WEIDE

27 JULI, 2024

14.00 - 16.30 UUR

11 kramen

Live muziek van Dokter M & De Zusters

Entertainment

Springkussen

GRATIS ENTREE



Maak kennis met...

Judith Kroes



Regio:
Groenlo-Laren-Lochem

Jaren werkzaam
bij Marga Klompé:
6 jaar

3 leukste eigenschappen:
• Humor
• Betrokkenheid
• Enthousiasme

Favoriete vakantiebestemming?
Scandinavië

'Leven is
meervoud
van Lef'

Leer Judith nog beter kennen

Waar ben je het meest trots op wat je hebt bereikt binnen Marga Klompé?
Het leggen van de verbindingen tussen medewerkers en teams in de uitdagingen waar we voor staan.

Noem één ding wat je in de komende drie jaar wil bereiken?
Dat de medewerkers zich trots voelen op Marga Klompé door anders te werken en om te denken in de veranderende ouderenzorg.

Welke eerste stappen ga je zetten om deze regio te leren kennen?
Jullie gaan me snel op alle 3 de locaties zien en ontmoeten!

Maak kennis met...

Henk Hogevonder



Regio:
Lochem-Groenlo-Laren

Jaren werkzaam
bij Marga Klompé:
31 jaar

3 leukste eigenschappen:
• Creatief
• Luisterend oor
• Geduldig

Favoriete vakantiebestemming?
Spanje, Griekenland en Italië

'Doe wat je zegt en
zeg wat je doet'

Leer Henk nog beter kennen

Waar ben je het meest trots op wat je hebt bereikt binnen Marga Klompé?
Op dit moment m.b.t. creatief zijn is de aanwezigheid voor onze bewoners op de Zwarte Cross.

Noem één ding wat je in de komende drie jaar wil bereiken?
Dat wij met z'n allen (bewoners, familieleden en medewerkers) verantwoordelijk zijn voor het welbevinden voor onze bewoners.

Welke eerste stappen ga je zetten om deze regio te leren kennen?
Ruimte maken om een ieder waar mogelijk te leren kennen. En vooral de locatie zien, horen wat leeft en het aanvoelen van de sfeer van de locatie.



Beste lezers,

In juli heeft er een wisseling plaatsgevonden in de regio's binnen Marga Klompé en het management. Per 1 juli is de nieuwe regio Groenlo-Lochem-Laren ontstaan, met de locaties De Molenberg, De Hoge Weide en 't Talma.

Samen mogen wij als regiomanagers deze mooie locaties, met betrokken medewerkers, vormgeven voor de bewoners en cliënten. Hierbij zullen voor de locatie en de teams met name de teamregisseurs, het aanspreekpunt zijn. Zij zijn aangesteld om nog meer aandacht te kunnen geven aan de locatie en de medewerkers. Voor deze regio zijn dat: Jelle Jonker, Alinde Koldemeule en Sander te Grotenhuis. Daarnaast is er nog een vacature in te vullen.

Samen met hen gaan wij aan de slag in Groenlo, Lochem en Laren

Wij vinden het welzijn van de bewoners/ cliënten en de medewerkers het meest belangrijk in de regio. Naast alle uitdagingen die er in de ouderenzorg zijn, zien wij vooral drie locaties waar met een groot hart wordt gewerkt om de bewoners een mooie dag te bezorgen. Wij kijken er naar uit de locaties goed te leren kennen en de bewoners en collega's te ontmoeten!

Hartelijke groet en tot snel,
Henk Hogevonder en Judith Kroes

De Pen



Naam:

Thea Meijerink, thuiszorg

Antwoord op de vraag in de vorige pen:

Wat zijn jouw werkzaamheden voor de thuiszorg?

Ik ben coördinator en daardoor eigenlijk een schakel tussen de cliënten in de thuiszorg die via de WMO van de gemeente een indicatie krijgen voor huishoudelijke ondersteuning en de medewerkers in de thuiszorg die dit werk uitvoeren. Ik probeer de juiste mensen op de juiste plek te plannen en zorg daarbij ook voor vervanging in vakanties en dergelijke. Tevens ben ik voor beide partijen aanspreekpunt. Een heerlijke functie met heel veel afwisseling. Zo fijn als cliënten en medewerkers blij zijn met elkaar.

Werk/ vrijwilligerswerk:

Coördinator Thuiszorg huishoudelijke ondersteuning. Een hele fijne groep mensen om mee samen te werken. Ik vind het heel belangrijk dat mensen huishoudelijke ondersteuning krijgen. Het geeft mensen de mogelijkheid om langer zelfstandig te blijven wonen. En het werken in de thuiszorg is zo mooi! "Dat zouden meer mensen moeten doen!"

Afdeling:

Thuiszorg

In huis...:

Hebben wij een varkensbedrijf in Heeten. Ik woon daar samen met mijn man Alfons, onze jongste dochter van 23 en onze zwarte Labrador. De twee andere kinderen zijn inmiddels uitgevlogen.

Hobby's:

Toneel, bariton spelen (sinds kort), lezen, wandelen, fietsen, luieren, tv kijken, tuinieren.

Sport:

Cross-fit en zwemmen.

Eten/koken:

Vind ik erg leuk, mag graag nieuwe dingen uit proberen en opeten vind ik ook erg lekker, er is niet veel wat ik niet lust.

Als u meer vrije tijd had dan...:

Ging ik meer vrijwilligers werk doen en meer bezig met mijn hobby's.

Laatste vakantie...:

Met vrienden naar de Gaume in België.

Favoriete muziek:

Niet specifiek.

Favoriete TV programma:

Series, Wie is de mol, beste zangers, eigenlijk van alles en nog wat.

(Levens) Motto:

Elke dag is er wel een zonnetje te vinden.

Wat houdt u momenteel bezig?

De verdeeldheid zowel in de wereld maar ook in Nederland.

Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide):

De beleeffiets staat momenteel bij ons voor het kantoor om te worden uitgeprobeerd door bewoners samen met verzorgenden, gastvrouwen en anderen. Wat een herkenning voor mensen wanneer ze door de verschillende steden in Nederland en Europa "fietsen". Ik vind het prachtig om te horen hoe mensen hier samen van genieten.

Aan wie geeft u de pen door:

Michelle Hobelman geestelijk verzorger.

Ik stel hem/ haar de volgende vraag:

Wat doe je zoal tijdens een werkdag en waarom gekozen voor geestelijk verzorger in een woonzorgcentrum?

Zorgen

Laat je zorgen varen
in een bootje op de zee
zwaai ze uit vanaf de kant
maar ga vooral niet mee

Dansen

Dans de dans maar als je kunt
dans maar met het leven
die kans bestaat niet voor altijd
dus dans, al dans je even

5 Generaties voedsel bereiden

Overgrootmoeder maakte boontjes in het zout
En droogde worst in spijltjes aan de zolder
Ze was gezond en werd heel erg oud
Zonder reclame of voordeelfolder

In oma's tijd ging men iets nieuws ontdekken
De Keulse pot ging zachtjes in de VUT
Zij ging de boontjes en de erwtjes wekken
Zo werden vitamines meer optimaal benut

Dat was niet goed volgens de diëtisten
Voedingsstoffen kookten zo uit groente en fruit
Maar ondanks dat zij het beter wisten
Zag 't hoog bejaarde vrouwtje er nog voortreffelijk uit

Mijn moeder was van de diepvriestijd
En de weckfles fris en helder
Toonbeeld van zorgzaamheid en vlijt
Verdween leeg en eenzaam in de kelder

Mijn dochter heeft nu een blender
Waar heel veel vers in gaat
Ze maakt zo groene smoothies
Met toegevoegd wat hennepzaad

Ze leest het boek van Kris Verburgh
En maakt zo haar superfood
Maar haar betovergrootmoeder uit Keijenburg
Deed het toch ook best goed

Ze at wel niet zo uitgebalanceerd
"De Voedselzandloper" had zij nooit gelezen
Zij deed het echt niet zo verkeerd
Dat heeft de tijd toch wel bewezen

Bron: www.eenwagenvolverhalen.nl



Zwarte Cross 2024

Ja ja, ook dit jaar waren we er weer bij!

Van donderdag 18 juli tot en met zondag 21 juli mochten wij, samen met onze bewoners, het Grolsch Stamcafé de Schans runnen. Gewoon weer ouderwetse gezelligheid. Voor bewoners is het genieten van alle bezoekers en de geweldige sfeer. Hoe leuk is dat? Vanuit De Hoge Weide zijn er drie bewoners mee geweest naar de Zwarte Cross.



Dagcentrum Lochem Inn



Inmiddels zitten we met ons dagcentrum alweer acht maanden aan de Graanweg. Wij zijn blij met deze nieuwe ruimte maar missen tegelijk ook de gezelligheid van De Hoge Weide en het praatje met deze of gene in de wandelgangen. Nu wij niet meer binnen De Hoge Weide werkzaam zijn betekent het voor ons dat we zelf ontspanning activiteiten organiseren.

Zo zijn we onlangs met Bello op de stap geweest. We hebben een rondrit gemaakt door Klein en Groot Dochteren, Almen, Laren en Lochem. Bij huize Verwolde hielden we een kleine pauze en kregen we een versnapering. Onze bezoekers hebben genoten van de prachtige natuur zo dicht bij huis.

Wat hadden we nog meer op het programma de afgelopen maanden; Bakker Wijnand heeft ons een bezoekje gebracht en hij kon met passie vertellen over zijn beroep als bakker. Hij vertelde over eerlijke grondstoffen voor de lekkerste producten, over diverse broodsoorten tot fijn banket, chocola etc. Ten slotte trakteerde hij onze bezoekers op slagroomgebak.

Rene Bruns, schrijnwerker, is op uitnodiging komen vertellen over wat hij kan maken van hout, en dat is veel kan ik u vertellen. Schrijnwerker staat voor werker in fijn hout, maker van fijne kasten en meubelwerk. Door middel van foto's kon hij laten zien wat voor opdrachten al uit zijn handen zijn gekomen. Alle producten worden in opdracht gemaakt, geheel op maat.

Duo "Een en Ander" hebben voor een gezellige muzikale middag gezorgd. We hebben ervan genoten en zelfs meegezongen.

Alie Arfman, onze oud collega, is bij ons op dagcentrum geweest. Zij kan zo heerlijk vertellen over de natuur, iedereen heeft aandachtig geluisterd. Het was een leuke middag.

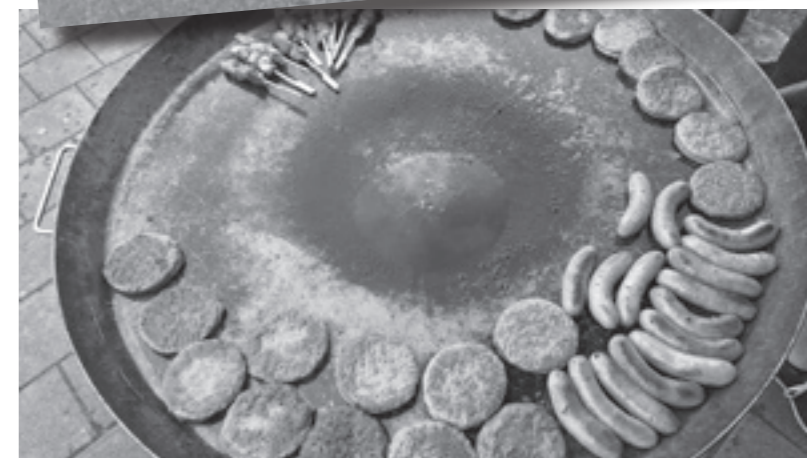
Op 17 en 18 juli hebben we buiten genoten van een barbecue verzorgd door poelier 't Vöske. Wat wil je nog meer met het prachtige weer buiten zitten en heerlijk barbecueën. Allemaal leuke, activiteiten die we onze bezoekers als extra aanbieden naast het gewone weekprogramma.

Op dagcentrum Lochem Inn is op dit moment een expositie in de hal te bezichtigen. De heer Berends schildert vrij werk. Het is Oost-Indische inkt op plakkaatverf. Kom gerust een kijkje nemen.

Elke woensdagochtend organiseren wij een inloopmoment met koffie. Mensen die nog zelfstandig thuis wonen zijn welkom van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen, biedt dagcentrum Lochem Inn verschillende activiteiten en therapieën die u hierbij kunnen ondersteunen. Samen kijken we naar de mogelijkheden die aansluiten bij uw behoeften. Kom gerust eens langs in ons dagcentrum om kennis te maken. U bent welkom!

Team Lochem Inn



Het ontstaan van de buurtwinkel

Vroeger kwam bijna alles wat men in het buitengebied voor de dagelijkse kost gebruikte van eigen land en hof. Maar er waren altijd zaken die men elders moest aanschaffen. De winkel in het dorp leverde dat vaak aan huis. Daarnaast bezochten in de zomer marskramers de boerderijen en buurtschappen.

Begin vorige eeuw rond de Eerste Wereldoorlog ontstonden zo overal op het platteland buurtwinkels. Vaak bezorgden deze winkeltjes ook nog dagelijks melk en brood aan huis. Wat later, net na de Tweede Wereldoorlog, kwam vaak ook de winkelier met een transportfiets langs om de boodschappen te brengen of het boekje met wat nodig was op te halen. Alles werd in die boekjes opgeschreven en eens per week, maar ook per maand of zelfs per jaar werd er dan uiteindelijk afgerekend. Deze kleine ondernemers financierden zo heel veel voor en maakten het zo mogelijk om ook als er even geen inkomsten waren toch genoeg etenswaren te kunnen kopen om gewoon te kunnen eten. Maar ook de uitgaven van de kerk werden zo geregeld.

In het buitengebied van de Achterhoek had je een eigen variatie hierop. Zoals in hun buurtwinkel in De Heurne (bij Dinxperlo), waar de familie Beernink van 1918 tot 1981 thee, koffie, meel, brood, snoepgoed, schoonmaakartikelen en nog veel meer verkocht. Pa Beernink runde de plaatselijke melkfabriek terwijl moeder voor de winkel zorgde. Na het overlijden van hun moeder zetten Johan (Bruur) en Hendrika (Driksken) Beernink de winkel voort. De weduwe Beernink liet na het op jonge leeftijd overlijden van haar man, pa Beernink de Keizershorst in de

rand van De Heurne bouwen en begon er een pension en winkel. Want zij was toen immers de kostwinnaar.

Ook brachten ze brood rond voor twee bakkers en daarbij natuurlijk ook melk. Lang voordat het woord 'catering' in Nederland bekend werd, kookten ze al op feesten en bruiloften. Alle potten en pannen, compleet bestek en borden gingen in de transportfiets. Later werd hiervoor hun busje, waarmee in de ochtend was bezorgd met simpele middelen omgebouwd als rijdende kookvoorziening. En zo namen ze jarenlang een belangrijke plaats in De Heurne. Ze namen zelfs hun klanten mee om op hun kosten een dagje uit te gaan.

De winkel werd in 1981 door Bruur gesloten. Zijn zus Driksken was enkele jaren daarvoor overleden en het werk werd hem teveel. Ook de opkomst van de supermarkten speelde mee in zijn besluit.

Wat de buurtwinkel verkocht

Eerst verkochten de buurtwinkels hoofdzakelijk levensmiddelen los. Mosterd, zout, meel & grutten, azijn, mosterd, zout, stroop, koffie, suiker & kandijkloten, rozijnen, krenten en kruiden als peper, foelie en nootmuskaat werden er los verkocht. Ieder nam vaak zijn pot of kannetje mee om de voorraad thuis aan te vullen. Maar met de buurtwinkels begonnen ook producten van elders een rol in de keukens te spelen, zoals rijst, spaghetti en macaroni. En langzaam werden het aantal bakken waar normaal producten los werden verkocht, gevuld met voorverpakte doosjes en zakjes van elders. En daarmee kwam "Hollandsche Kost" ook in de Achterhoek op tafel te staan.



Met de komst van de supermarkten ging deze grote verandering verder, tot uiteindelijk ook de buurtwinkels niet meer tegen deze grote grutters op konden concurreren en uit Nederland verdwenen.

Bruur & Driksken

De buurtwinkel van BRUUR & DRIKSKEN is verdwenen, maar een nazaat heeft hun traditie toch weer opgepakt. Niet als buurtwinkel, maar passend in deze tijd als internetwinkel. Daar worden kruiden, theeën en nog veel meer te koop aangeboden. Alles met de degelijke kwaliteit van en gebruikelijke service van vroeger. En natuurlijk veel zaken met het merk BRUUR & DRIKSKEN: een eerbetoon aan wat was. En zo blijft het handelsbloed van de Beerninks uit de Achterhoek in leven.

Kijk maar verder op:
www.kruidenmagazijn.nl
Rechten: Paul Hoftijzer

Bron: www.mijngelderland.nl

LEUKE UITSPRAKEN VAN MEVROUW GEERTJE STUVE

Het mooiste aan ouder worden, is als je in de spiegel kijkt zonder je bril op, je er best nog wel goed uitziet.

Sommige mensen zijn net pedaalemmers, als je op hun tenen trapt gaat gelijk hun klep open.

Als je een mooie man tegenkomt met glinsterende ogen, mooie vochtige lippen, een mooi heet lijf, AFBLIJVEN, die heeft de griep.

Een knuffel voor je tranen, een knuffel voor gemis, knuffel vol met liefde en troost, omdat het soms zo moeilijk is.

Het weer zit niet mee, dat is altijd nog beter dan dat het wéér niet mee zit!

Wees vriendelijk tegen je kinderen, zij kiezen later je tehuis uit!

Landen in Europa

T N Y E S N R E U G J S Q A R
 Y O E S F H R O Z W E D E N G
 E O E B U C L C T L L J I I M
 I R W I L T E K R O A T I E D
 V W L M G X I W G X F R T F Y
 R E N Z R L N S X D W Q V K J
 E G F A R O E O L N E L O P J
 S E W B Y C V B I A W W N D E
 K N N C D B O B G L M N F Q R
 S V R W J K L Y E N T K A G S
 S D T E L J S J H I M Q R U E
 I T A L I E C I F F F A D T Y
 D N A L T E L W R T I X L L X
 Y U K E I N A B L A J D K T Z
 Y K D N A L S T I U D J P N A

Albanië	Guernsey	Letland	Servië
België	Italië	Malta	Slovenië
Duitsland	Jersey	Noorwegen	Zweden
Finland	Kroatië	Polen	

Vergeeten groenten

Aardpeer: is familie van de zonnebloem en wordt tot 2 m hoog. Een doorlevende plant waarvan achterblijvende knolletjes het jaar daarop weer groeien. De smaak is zacht, zoet. Ze kunnen in soepen verwerkt worden, gebakken, gepureerd of je kan er aardpeerchips van maken. Aardperen hebben een gunstige invloed op de bloedsuikerspiegel.

Pastinaak: dikke crème kleurige wortels met zoete anijssmaak. Kan in ovenschotels, als broodsmearsel, in soep of als pastinaakchips verwerkt worden.

Postelein en winterpostelein: bladgroente met lichtzure smaak, lekker in slaatjes. Kan ook verwerkt worden in wokgerechten of in een omelet. Winterpostelein kan tegen vorst, zomerpostelein helemaal niet. In het oude Perzië (nu Iran en Irak) gebruikte men postelein tegen astma en luchtwegaandoeningen en tegen kanker.

Snijbiet of warmoes: behoort tot de familie van de spinazie. Zeer gemakkelijk zelf te telen, ook in pot en je kan het heel seizoen ervan oogsten. Snijbiet zit boordevol vitaminen en anti-oxidanten. Het remt ontstekingen en helpt bij diabetes en is goed tegen osteoporose.

Schorseneer: vraagt wat werk om ze van de schil te ontdoen. Een zeer aparte smaak die niet iedereen graag heeft. Worden vaak gekookt gegeten met witte saus maar kan ook rauw in slaatjes verwerkt worden of in roerbakgerechten.

Wortelpeterselie: lijkt op een mini-pastinaak maar heeft de smaak van knolselder en peterselie. Ideaal voor ovenschotels en wintersoepje.



Zoete aardappel: bevat veel vitaminen, mineralen en antioxidanten. Helpt bij diabetici en wordt als preventief product tegen kanker beschouwd.

Zuring: lijkt op snijbiet, is een inheemse doorlevende plant die vaak als onkruid wordt beschouwd. Oogst de jonge bladeren die een zurige smaak hebben. Te grote bladeren zijn bitter en taai. In gerechten wordt het gecombineerd gebruikt met spinazie of toevoegen aan slaatjes en soepen.

Wildplukgroenten in de mode

Brandneteltoppen, daslook, melde, zuring, look zonder look, molsla, zevenblad en nog veel meer zijn allemaal in het wild te plukken. Vroeger aten we deze groenten, lang hebben we ze als onkruid beschouwd en met vergif proberen te bannen terwijl ze nu terug in de smaak vallen en echte liefhebbers kennen.

Bron: www.biogroei.nl

HONDSDAGEN

Het eten bederft waar je bij staat en de broeierige plaknachten maken het slapen moeilijk. De periode tussen ongeveer 20 juli en 20 augustus staat bekend als de hondsdagen. Maar wat houdt dat ook alweer in?

De hondsdagen gaan in ons land van oudsher gepaard met vochtig, warm en broeierig weer. Het zijn de dagen waarin het eten veel sneller bederft: melk of soep kan in korte tijd zuur worden en schiften. De hondsdagen heten zo vanwege een sterrenbeeld,

“Het is de periode waarin de temperaturen gemiddeld het hoogst zijn, zowel overdag als ‘s nachts”, legt weervrouw Tjitske Wiebenga uit. “Onweersbuien ontstaan heel makkelijk en hittegolven komen in deze periode ook vaker voor.”

De bewering dat eten sneller dan gebruikelijk beschimmelt, snijdt wel hout. “Door de warmte en de vochtigheid kan een explosieve groei van bacteriën ontstaan”, vertelt Wiebenga. “Eten kan in een dag al bederven en er zijn ook veel

meer fruitvliegjes.”

De term hondsdagen heeft niets met echte honden te maken, maar wel met het sterrenbeeld Grote Hond. Daar hoort ook de heldere ster Sirius bij, die in de zomerperiode gelijk opkomt met de zon. De ster is daardoor niet te zien.

In het oude Egypte was het steevast een periode waarin de bevolking danig op de proef werd gesteld, omdat het water in de Nijl dan op zijn allerlaagst stond. Dat bracht ook insectenplagen met zich mee. De Grieken en Romeinen gebruikten de term om het hoogtepunt van de zomer aan te duiden.

De drie dagen na de hondsdagen kwamen bekend te staan als de kattendagen (19 tot en met 21 augustus). Er werd gezegd dat er dan weer drie regendagen zouden volgen.

Volkswaardkunde

De hondsdagen komen in allerlei spreekwoorden uit de volkswaardkunde voor. Voorbeelden zijn: “Komen de hondsdagen met veel regen, dan gaan we slechte tijden tegen” en “Komen de hondsdagen helder en klaar, verwacht

dan maar een gunstig jaar.”

De kans op hitte is groot, maar dat de hondsdagen niet altijd gelijk staan aan warmte.

‘Pisgriet’

De eerste dag van de hondsdagen, 20 juli, staat bekend als ‘pisgriet’. Deze naam is een verwijzing naar Sint-Margriet (ook wel Margaretha). Zij is bekend als patroonheilige.

De legende vertelt dat de heilige Margriet zich had verkleed als oude, arme vrouw en zo mensen op de proef stelde.

Een eerste vrouw weigerde te helpen en smet de deur dicht. Een tweede vrouw liet Margriet wel binnen en gaf haar onderdak.

Als dank zegende Margriet het werk waar de vrouw op dat moment mee begon, textiel meten en verkopen, met als gevolg dat de vrouw dat werk wekenlang kon volhouden. Toen de tweede vrouw dat hoorde, deed zij plotseling wél poeslief tegen Margriet. Daarop zegende Margriet ook haar, waarbij de zegen gold voor de eerste handeling die de vrouw zou doen. Maar omdat de vrouw op dat moment nodig moest plassen, moest ze ook de daaropvolgende weken aanhoudend plassen.

Een zaadje

Een zaadje moet groeien
Elke dag een beetje meer
Dan komt er een plantje
Nog heel klein en teer

Een plantje moet groeien
Elke dag een beetje meer
Dan komt er een bloemetje
Nog heel klein en teer

Onze liefde zal groeien
Elke dag een beetje meer
Ik wil jou zeker niet kwijt
We gaan niet te snel
We hebben alle tijd

Bron: gedachten en gedichten.nl

'T IS WEER VOORBIJ DIE MOOIE ZOMER

Gezongen door: Gerard Cox

Na nana nana
Na nana nanana nana
Na nanana na na nanana nana
Na nana na nana nanananananana

Je hebt er maandenlang naar uitgekeken
De koude winter wou maar eerst niet om
Traag en langzaam kropen langs de weken
Maar eindelijk, daar was ie toch: de zon
De nachten kort, de dagen lang
De ochtend vol van vogelzang
Het scherpe, hoge zoemen van een mug
Dan denk je: ha, daar is ie dan
Dit wordt minstens een zomer van een eeuw
Maar lieve mensen, oh wat gaat 't vlug
'T Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zo wat in mei
Ah, je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer
Al weer lang voorbij

Na nana nana
Na nana nanana nana
Na nanana na na nanana nana
Na nana na nana nanananananana

De wereld was toen vol van licht en leven
Van haring geur vermengd met zonnebrand
Een parasol met felle lichte kleuren en in je kleren
schuurde zacht het zand
We speelde golf en jeu de boules we zon'den zalig in
een stoel we dreven met een vlot op de rivier
We werden weken lang verwenst maar ach aan alles
komt een end nu zit ik met mijn dia's in de regen
hier

'T Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zo wat in mei
Ah, je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer
Al weer lang voorbij

-
Na nana nana
Na nana nanana nana
Na nanana na na nanana nana
Na nana na nana nanananananana

Herfst verkleurt weer langzaam alle bomen
'K Heb 's nachts al lang weer m'n pyama aan
Dan had je eens in juli moeten komen
Toen slieden we 's nachts buiten op 't strand
En 's morgens vissen in de zon
En zwemmen zover als je kon
We voeren met een boot een end op zee
'T Is jammer dat het over ging
'T Is allemaal herinnering
Daar doen we dan de hele winter maar weer mee
'T Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zo wat in mei
Ah, je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer
Al weer lang voorbij

Na nana nana
Na nana nanana nana
Na nanana na na nanana nana
Na nana na nana nanananananana

Bron: Musixmatch
Songwriters: Steve Goodman / Gerard Cox
Songteksten voor 't Is weer voorbij die mooie zomer
© Jurisdad Music, Turnpike Tom Music



Bibliotheek nieuws

Een boek lezen...

Op een koude winteravond of lekker in de schaduw op het terras of gewoon in je luie stoel, het kan allemaal. Lekker lezen in een boek. Helemaal weg in het verhaal. Bij een goed boek is het zo een uur later. En dat boek kunt u bij ons gratis komen ophalen. Kunt u die kleine lettertjes niet meer goed lezen, geen probleem, we hebben ook grootletter boeken.

Hebt u het boek uit, dan ruilen we dat om voor een nieuw. Kunt u niet zelf komen, maar wilt u toch graag lezen, laat het de verzorging weten, dan komen wij bij u langs.

Iedere maandagmiddag van half 4 tot half 5 is de bibliotheek geopend.
Op de benedenverdieping ruimte naast de ontvangstvrijwilliger.

(voor bewoners van De Hoge Weide gratis, voor niet-bewoners 2 euro per maand)

Groetjes,
Hannie en Alma

Weerspreuken

September

Leuke weerspreuken over september, de maand die we ook wel herfstmaand of fruitmaand noemen. September heeft 30 dagen en is volgens de gregoriaanse kalender de 9e maand van het jaar. September komt van het Latijnse woord *septembris*, afkomstig van het woord *septem* dat zeven betekent. September was volgens het Romeinse kalenderjaar tot 153 voor Christus de 7e maand van het jaar. Het Romeinse kalenderjaar begon op 1 maart in plaats van 1 januari volgens de gregoriaanse kalender.

Trekvogels in septembernacht,
zij maken de kersttijd zacht.

Vorst in september,
een zachte december.

Stekelen maaien,
is stekelen zaaien.

Een warme september,
een droge oktober.

Was het weder in september warm,
dan krijgen wij een winter arm.

Als in september de donder knalt,
met kerstmis sneeuw met hopen valt.

Prijkt juli in hete gloed,
zo gedijt september goed.

In september warme regen,
brengt de boer rijke zegen.

Donder in september,
sneeuw in maart.

Nooit kan september goedmaken,
wat augustus niet wilde afmaken.

Wil september vruchten dragen,
dan moet juli hitte geven om te klagen.

Septemberregen,
komt de druiven gelegen

Want is september mild,
dan wordt de winter wild.

Vallen de bladeren vroeg,
dan wordt de herfst niet oud.

Septemberregen op het zaad,
komt het boerke wel te staat.

September in een goed humeur,
het weer in de fleur.

Oktober

Leuke weerspreuken over oktober, de maand die we ook wel wijnmaand noemen. Oktober heeft 31 dagen en is volgens de gregoriaanse kalender de 10e maand van het jaar. Oktober komt van het Latijnse woord *octo* wat acht betekent. Oktober was volgens het Romeinse kalenderjaar, wat in Maart begon, de 8e maand van het jaar.

In augustus zure druiven,
in oktober zoete wijn.

Is oktober warm en fijn,
het zal een scherpe winter zijn.

Brengt oktober veel vorst en wind,
zo zijn januari en februari zeer mild.

Het laatste weer van oktober,
reikt november de hand.

Als het in oktober dondert,
komt er een kwakkelwinter.

Is oktober dan gekomen,
blad voor blad vliegt van de bomen.

Is in de herfst het weer lang klaar,
vroeg is dan de winter daar.

In oktober veel regen,
voor het kerkhof altijd zegen.

Oktober met groene blaân,
duidt een strenge winter aan.

Warme oktober dagen,
februari vlagen.

In de wijnmaand zon,
winter kent geen pardon.

Oktober vijs,
november grijs, december ijs.

Blinkt oktober in zonnegoud,
de winter volgt dan snel en koud.

Is oktober nat en koel,
wordt de winter zacht en zwoel.

Een koude oktober,
een zachte Nieuwjaarsmaand.

Het weer van St. Ursula (21 okt.),
zo zal de hele winter zijn

November

Leuke weerspreuken over November, de maand die we ook wel slachtmaand, bloedmaand of nevelmaand noemen. November heeft 30 dagen en is volgens de gregoriaanse kalender de 11e maand van het jaar. November komt van het Latijnse woord novem wat negen betekent. November was tot 153 voor Christus volgens het Romeinse kalenderjaar, wat in Maart begon, de 9e maand van het jaar.

November warm en fijn
dan zal het een harde winter zijn.

Wie houdt van de wind,
november mint.

November streng en koud,
zich niet lang staande houdt.

De elfde maand van 't jaar,
bij 't vuur brengt al te gaar.

Brengt Sint Maarten (11 nov.) zonnenschijn
zal het een koude winter zijn.

Na helder weer en sombere mist
heeft zeker ook nog vorst in de kist.

Allerheiligen (1 nov.)
is een waterke of winterke.

Als Allerzielen (2 nov.) zacht begint,
volgen veel regen en wind.

November in de nevel,
't blijft schoon, dat is de regel.

Zijn droevig de novemberdagen,
de winter zal ons zeker plagen.

Donder in november
laat een goed jaar verlopen.

Met Allerheiligen (1 nov.) vochtig weer,
sneeuwbuien volgen keer op keer.

In november worstelt de winter
nog met de herfst.

Als het vriest in november,
dan volgt er sneeuw in december.

Vriest het op St. Katrien (25 nov.),
dan vriest het nog 6 weken nadien.

Herfstverschijnselen

Bij het langzaam veranderen van de buitensfeer,
komen kinderherinneringen dan óp, weer.

Ik denk aan de fijne herfst uit mijn kindertijd.
Juffie op school die ons verblijdt met een zwam
waar een sap uitkwam, dat wat weg had van
'gewone' inkt. Alleen, zo'n zwam die stinkt...

Natuurlijk werden er poppetjes uit eikels gemaakt;
met luciferstokjes in hun 'lijfje' geraakt.

Ach ja, beukenootjes zocht ik zélf op een plek
in het park van mijn jeugd. Vond er genoeg, tot
mijn vreugd' om thuis roosteren te kunnen.

Niet tevée! want het ook erin bestaand gif wil je
niemand dan gunnen...

Van wat er overbleef reeg ik dan een 'kralensnoer'
best wel heel erg stoer!

Nog altijd verzamel ik graag zomaar wat mooi
herfstblad, ook wel kastanjes. Zoveel vreugde gaf dat.

Als mijn pet ernaar staat vereeuwigt ik dat alles
in een mooie aquarel. Moeilijk is dat echter wel!

Herfst is voor mij dus met veel plezierigs omgeven.
Ik mocht er ook dusver mijn verjaardag in beleven.

Wat zich er omheen bevindt houden we er zéker in.
Zoveel vreugde, zelfs van zo'n dikke kruisspin!

November

Slachtmaand in het boerenland

Een festijn was het vroeger, en ook thans nog, in vele gezinnen van den boerenstand, wanneer eindelijk de dag was aangebroken van het slachten voor eigen gebruik.

Al dagen, maanden van te voren zelfs had de hele familie bijzondere aandacht voor de pink, koe of varken, "uitverkoren" om te verhuizen in eigen vleeskuip of "tonne".

Met meer zorg dan gewoonlijk werd het onschuldige dier groot gebracht.

Bij het slachten is de gehele familie tegenwoordig en vaak ook de "noodnaobers".

Uit eigen ervaring weet ik nog dat bij het slachten van een koe de kinderen in "hiele" of hilde kropen om toch zonder gevaar het "schouwspel" te kunnen "genieten".

Hoe wreed! En toch is het des dieren lot vroeg of laat zo'n dood te sterven.

Na het slachten komt het "vetpriezen", ook door het vrouwelijk geslacht uit de buurt, die gewoonlijk pochten op het "völle lösse vet", " 'n dikken kraans" of dik spek en "rössels".

Vroeger was het de gewoonte, het gold als een ereteken, dat wanneer de koe of pink netjes aan de balken hing, dat de knecht onder de koe, met behulp van een "toetenbreef" enige figuren maakte of een krans waarin het grote letters de namen prijkten van het echtpaar.

Zoo deed de meid idem onder de tafel en stoelen in de keuken ter ere van de te verwachten slachtvisite, waar het soms lustig toeging.

De dagen, die op zo'n slacht-dag volgden waren ware feestdagen, als moeder de vrouw bezig was met leverworst of metworst, die ze netjes met kleine of vlier "wostepinnen" tot een geheel maakte.

Ook de "bloodkooke", "heufkeeze", vooral het "vetstippen" in het "nat" van de rolle (rolpens) had bijzondere belangstelling, evenals de "schreumpkes" of kaantjes op roggenbrood niet te vergeten.

Ook de "noodnaobers" en de familie kregen in vroeger dagen een "preufken" van het geslacht, dat netjes verpakt in een roden "nossedook" de kinderen moesten bezorgen, die daarvoor als beloning meestal een appel of "eets oet 'n bolgleasken" kregen.

Trouwens, bij de hele slacht was vroeger een "spier" (borrel) aan de orde.

Bij het slachten voor de "lucht" bij het "vetpriezen", "um het in gezondheid te gebroeken" en bij het zouten voor het "pekkelen".

De slachter zelf moest echter niet te veel hebben van het goede, want dan schoot zijn verstand bij het inzouten te kort.

Als het in vroeger jaren eens een enkele keer gebeurde, dat het vlees in de kuip niet al te lekker begon te ruiken (tussen haakjes, al te fijn was men er destijds niet aan) dan kreeg de slachter de wschuld met de uitlating: " 't Is ok gin woonder, want hee was "dikke" (dronken). Hoewel in vele opzichten het slachten nog hetzelfde is voor en klein is er toch met de jaren van vooruitgang wel iets verandering ten goede gekomen in den ouden toestand. Vroeger meende zelfs de meest welgestelde landbouwer, dat van hun geslacht, het fijnste verkocht moest worden om toch nog "wat geld in de vingers te kriegen".

Van een koe werd het "nägelhoolt" aan de winkeliers ter plaatse verkocht en van de varkens stond het als een paal boven water, dat de "schelhassens" (ribben) en de "scheenken" (hammen) te "geelde" gemaakt moesten worden. Het laatste werd meestal gevent bij de praticulieren of ook wel aan dezelfde winkeliers, die het dan, na zouten en roken, onder den naam van "Geldersche vleeschwaren" aan de stedelingen verkochten.

Nu echter is er geen spraken van verkopen, noch van het een, noch van het ander. De boerenstand is zelfs zo ver, dat het fijnste van het geslacht gesteriliseerd wordt om bij hoogrijdagen te gebruiken.

Het boerenleven is, dank zij het landbouwhuishoudonderwijs, dan ook flink vooruitgegaan. Vroeger jaren was er bij een boerenmaaltijd geen sprake van verse groente. Men kende alleen "zuurkool, moos en knollen". In dit verband is het misschien wel vermeldenswaard het feit, dat voor ± 30 à 40 jaar terug eens iemand bij een boer op bezoek was, juist toen het middagmaal gereed was en de boerinne aan de boer vroeg, wijzende op het spekvat en de gekookte aardappelen: "Wat ducht oew Mans, zöw vanmiddag duurmekare of kloor eerpel met "stip"?"

Waarop de boere antwoordde: "Stoot ze meer "kapot", hebt al zoo vake kloor eerpel éhad, dat "gestip" alle middage begeent ok te vervelenn". Dat het huisslachten hier nog druk in zwang is, bewijst de aanvraag voor slachtvergunningen te Markelo in dit seizoen reeds gedaan, van 144 pinken of koeien en minstens van een dubbel zo groot varkens.

Ingezonden door Gerda Stokreef

WOORDZOEKER

HERFST

B O S S L A C H T M A A N D Q E I
E V L I E G E N Z W A M N T J E D
W I J N M A A N D L M I S T H R A
K A S T A N J E S S W R O O E O U
T A A M B E S S E N A O I B R Z W
I I P A F E I K U A N R M E F E I
S J P A E X P E L E E E B N S L Q
E A E R D G U E K B T M R E T N I
A D L T N D Z U O P E R O L H P B
S I S E R A E T E V M P Z O X O L
T P G N H B K S O D E E E D E S A
E E K H O O R N T J E S B R O O D
R Z A D E N A H N O P L O U E S E
T R E K V O G E L S E A T I S N R
R M U O I N M A A K E L T V R I E
A E E U O E A N G D I D E E W R N
B E U D T Y S V L O R F L N K M A

Zoek de volgende woorden:

appels	dauw	kastanje	regen	wijnmaand
aster	druiven	koud	rozebottel	wind
bessen	eekhoortjesbrood	mist	september	zaden
beuk	eik	november	sintmaarten	
beukenootje	hazelaar	oktober	slachtmaand	
bladeren	herfst	paddestoelen	trekvoegels	
bos	inmaak	peren	vliegenzwam	

Het aantal overgebleven letters kunt u invullen op het antwoordstrookje

In de zomerjaar Weidewijzer stond een pas-prijspuzzel.
Het was geen makkelijke puzzel maar wij hebben gelukkig een goed antwoord mogen ontvangen.

Het juiste antwoord was: 'nachtvlinder'.

De winnaar van de vorige prijspuzzel is:

Mevr. Riet van Westreenen afdeling Langen

Gefeliciteerd! U mag uw prijs afhalen bij Organiseatiebureau 't Punt.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Dit keer een woordzoeker.

Veel puzzelplezier!

Vóór 1 november inleveren bij Het BackOffice.
(kantoorruimte richting de achteruitgang)

Oplossing woordzoeker - prijspuzzel september 2024:



Aantal overgebleven letters:

Naam:

Afdeling:

Weer een kleine terugblik op de centrale activiteiten

Hallo beste mensen,

Bij het lezen van dit stukje is de zomer alweer zo goed als achter de rug. Het activiteiten programma had, afgelopen tijd, nog leuke dingen voor u in petto.

Wat dacht u van de zomermarkt die zaterdag 27 juli werd georganiseerd in "De Hoge Weide". Toch een van de hoogtepunten in het jaar. Ach jawat is een hoogtepunt. Voor mij persoonlijk zijn dat alle kleine contact momenten met u.

De glimlach, het hoe gaat het of een spontane knuffel in de gang. De activiteiten die we samen mogen beleven.

Maar zeker ook de samenwerking met collega's en vrijwilligers. Ik schiet nog in de lach van het moment dat we "We hebben een woonboot" op de grond met elkaar (vrijwilligers, personeel en een bewoonster) beleefden met een ontspanningsavond!

Een dag niet gelachen.....Is een dag niet geleefd! Wat ik voor 't Talma zeker een hoogtepunt vond was het geweldige gebaar van "Westrik Snack" om zijn patat en snacks gratis aan te bieden op de avond dat het Nederlands Elftal moest voetballen. Ik vond dat echt een "kippenveld moment". Wat een gul gebaar! Zoals een collega zei: " Sommige mensen zijn te goed".



Op het moment van schrijven ben ik alweer bezig met afspraken maken voor de optredens/centrale activiteiten van artiesten/koren/musea etc. voor 2025!

Ja je hoort het goed....waar blijft de tijd! Maar we gaan eerst in 2024 nog genieten van de gezellige momenten die we samen mogen beleven. En ja...een hoogte punt is het contact met u....op welke manier dan ook!

Ik wens u alle goeds en veel gezondheid. En we zien elkaar bij de centrale activiteiten of in de wandelgangen...Spreek mij gerust aan!

Groetjes Jolanda Stegeman
Welzijnsmedewerkster -
De Hoge Weide en 't Talma

ONTSPANNINGSROOSTER

Najaar 2024 De Hoge Weide

September

Donderdag 5 september	14.30-16.00 uur	Golden Oldies Duo	Grand Café
Dinsdag 10 september	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Dinsdag 17 september		Prinsjesdag	
Dinsdag 17 september	14.30-16.30 uur	Blauw Damesmode Kleding Verkoop	Grand Café
Donderdag 19 september	14.00-16.00 uur	Bloemenverkoop Gerrie Knol	Serre
Donderdag 26 september	14.30-16.00 uur	Levensliederen koor Met Hart en Smart	Grand Café

Oktober

Dinsdag 8 oktober	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 10 oktober	14.30-16.00 uur	Muzikant Hans Roerdink	Grand Café
Zondag 13 oktober	14.30-16.00 uur	Inloop-Kunstroute Schildergroep	De Wenge
Dinsdag 15 oktober	14.00-16.30 uur	Schepers Ladyfashion Kleding Verkoop	Grand Café
Donderdag 17 oktober	19.00-20.30 uur	Oktoberfest	Grand Café
Donderdag 24 oktober	14.00-16.00 uur	Bloemenverkoop Gerrie Knol	Serre
Donderdag 31 oktober	19.00-20.15 uur	Historisch genootschap Film avond	Grand Café

November

Donderdag 7 november	19.00-20.30 uur	Koor Songs 4-all	Grand Café
Donderdag 7 november	14.30-16.30 uur	Lanco Mode Kleding Verkoop	Grand Café/serre
Dinsdag 12 november	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 21 november	14.30-16.00 uur	Mannen koor Leedvermaak	Grand Café
Donderdag 28 november	14.00-16.00 uur	Bloemenverkoop Gerrie Knol	Serre

December

Donderdag 5 december		Sinterklaas	Afdelingen
Dinsdag 10 december	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Zaterdag 14 december	14.00-17.00 uur	Kerstmarkt	Grand Café /serre
Maandag 16 december	Hele dag	Marga's Geluksmomentjes	Alle afdelingen
Donderdag 19 december	10.00-11.30 uur	Kerstsamenzang m.m.v. Lochems mannenkoor	Grand Café
Donderdag 19 december	14.00-16.00 uur	Bloemenverkoop Gerrie Knol	Serre
Woensdag 25 december		Kerst	
Donderdag 26 december		Kerst	
Dinsdag 31 december	15.00-15.45 uur	Oudejaarsdag Zanger Timmy van Lingen	Grand Café

(Datums onder voorbehoud, wijzigingen mogelijk)

Nazomer

Voor mij ademt 't buiten al een lichte herfst-sfeer.
Wat struiken, lichtgeel gekleurd en je ziet dat steeds meer.

Een zonnetje dat nog wel, maar ook wat regen
bederft het spel dat nagenieten heet
van de mooie zomer dan, die was gemiddeld genietbaar
naar ik best weet.

In de laan waar ik fietste, valt al wat ingedroogd blad.
Een vroege voorbode van de herfst dus, maar die blijft uit nog wát.

Zo'n tussenperiode is ook erg fijn, niet meer zo héét dan
en toch een zon- en kleurenfestijn.

Van mij mag het lang zo blijven, zo'n gematigde temperatuur.
Nog heerlijk wat zon tóch en het humeur verre van zuur...

Laten we hópen dat moeder natuur ons wat tegemoet blijven komt
en in de late zomer, nog iets op een terrasje ge"zon"d!

www.Gedichtenstad.nl

Nieuwe bestuurder Peter Meulenberg stelt zich voor

Het is voor mij een grote eer om deel uit te mogen maken van deze warme en betrokken organisatie. Ik ben Peter Meulenberg, geboren en getogen in Zuid-Limburg, een streek die eigenlijk best lijkt op de Achterhoek. Bourgondisch, zonder kapesones, met een eigen dialect, vriendelijke mensen en met veel dorpen met lokale tradities. Ik kom uit een arbeidersgezin met vijf kinderen, weet wat aanpakken is en ik voel me thuis in een landelijke omgeving. Ik woon in Elst (Gld.) samen met mijn vrouw Laury, onze dochter Lieke en zoon Daan. Adoptiehond Mila en boerderijkat Oscar maken ons gezinnetje compleet.

Mijn motivatie om in de ouderenzorg te werken, komt voort uit ervaringen in mijn eigen omgeving. Bij mijn moeder en schoonmoeder ervaar ik steeds vaker hoe klein de wereld kan worden als je ouder wordt, de zorg toeneemt en je steeds meer afhankelijk wordt van anderen. Welke invloed dit kan hebben op het plezier in het leven. Hoe fijn is het dan, dat er een organisatie is als Marga Klompé waar medewerkers zich elke dag weer inzetten het beste uit elk moment te halen. Zodat het leven betekenisvol blijft ongeacht de uitdagingen die het ouder worden met zich meebrengt.

Prettig ouder worden

We worden gelukkig steeds ouder, dat is fijn, maar dat betekent ook dat we meer last krijgen van allerlei kwaaltjes die het noodzakelijk maken om wat extra hulp te krijgen. Daar hebben we natuurlijk zorgmedewerkers voor nodig en dat is een grote uitdaging. Het wordt steeds lastiger om in onze regio mensen te vinden die in de zorg willen of blijven werken. Dit vraagt dat we slimme dingen met elkaar moeten verzinnen om ervoor te zorgen dat we toch goede ondersteuning en zorg kunnen blijven bieden. Ik kijk er naar uit om de komende jaren samen met al mijn nieuwe collega's deze puzzelstukjes in elkaar te zetten, zodat ouder worden in de Achterhoek prettig blijft.

Achterhoek op de fiets verkend

Om de regio beter te leren kennen, ben ik afgelopen maand op de fiets gestapt en heb ik een weekend doorgebracht in de prachtige Achterhoek. Deze ervaring bracht me ook een beetje terug naar mijn jeugd, toen ik opgroeide in de heuvels van Limburg.



De rust, de vriendelijkheid van de mensen en de fijne sfeer hier deden me goed. Tijdens deze fietstochten heb ik al een eerste indruk kunnen krijgen van een aantal locaties in de regio. De komende weken zal ik alle plekken bezoeken om nader kennis te maken en te horen wat u waardeert en wilt behouden, maar ook om te ontdekken welke wensen er zijn voor verbeteringen. Samen gaan we ervoor zorgen dat we met trots kunnen blijven zeggen dat Marga Klompé een plek is waar we goed oud kunnen worden.

Zorg voorop stellen

Wat u als bewoners en naasten van mij kunt verwachten als bestuurder is, dat ik mij met al mijn ervaringen, elke dag ga inzetten om het dagelijkse leven van cliënten, maar ook het werk van onze collega's aangenamer te maken. Dat ik toegankelijk ben, mij niet verschuil achter de regeltjes, maar de zorg vooropstel. Dat ik op zoek ga naar partners in de Achterhoek om samen mee op te trekken. Dat we oog hebben voor de enorme betrokkenheid en de waarde die mantelzorgers toevoegen en hen daarin goed ondersteunen. En tot slot dat ik met al mijn ervaringen de collega's bij Marga Klompé in hun kracht zal zetten. Zodat zij zich verder ontwikkelen en met plezier, ziel en zaligheid hun werk kunnen doen en daarmee voor de ouderen in de Achterhoek elke dag weer het verschil gaan maken.

Met het vertrek van Marcel Duvigneau zijn er natuurlijk grote schoenen om te vullen, maar ik zal mijn uiterste best doen om daar samen met Erwin Bomers een waardig vervolg aan te geven.

Laote wi-j d'r met mekare veur gaon. Ik heb d'r zin an!

Of in het Limburgs:

Laote veer same de oetdaging aangaon. Ich hub d'r zin in!

Met hartelijke groet en tot snel,
Peter Meulenberg
bestuurder Marga Klompé

Karina Fremmer start als nieuwe Ondersteuner Cliëntenraden

Goed nieuws, op 1 september start Karina Fremmer als Ondersteuner Cliëntenraden bij Marga Klompé. Door het vertrek van Pauline Ophuis was een vacature ontstaan, die met de komst van Karina weer is ingevuld. In haar sollicitatiebrief schreef Karina: "Soms maakt je hart een sprongetje". Dat gebeurde bij haar toen zij de vacature voor ondersteuner las.

In de sollicitatiegesprekken bleek het enthousiasme wederzijds. Karina zal samen met Monique Fokkert vanuit het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden (BOC) de cliëntenraden van Marga Klompé ondersteunen in hun werk. Zij stelt zich hieronder graag aan jullie voor en ziet uit naar een persoonlijke kennismaking met de cliëntenraden. Wij wensen haar veel plezier en succes in haar werk als ondersteuner cliëntenraden!

André van Westhreenen, voorzitter centrale cliëntenraad Marga Klompé
Marcel Duvigneau, bestuurder Marga Klompé

Hallo cliëntenraadsleden en toekomstige collega's,

Per september mag ik aan de slag als ondersteuner cliëntenraden bij jullie mooie organisatie. Via deze weg mag ik mezelf vast voorstellen. Ik ben Karina, 42 jaar en moeder van Isa en Lynn. Aalten is ons thuis, waar ik zelf ook geboren en getogen ben.

De afgelopen 19 jaar heb ik binnen verschillende organisaties mensen met een verstandelijke beperking, direct en indirect, ondersteund. Een stuk mogen meelopen in het leven van een ander heb ik altijd als een voorrecht ervaren.



Ruimte geven en de voorwaarden scheppen zodat medezeggenschap tot zijn recht komt, was een rode draad in mijn werk. Dit draagt namelijk bij aan dat een huis een thuis kan zijn.

De afgelopen twee jaar ben ik werkzaam geweest als managementassistent bij een zorginstelling. Daar heb ik op een andere wijze mogen bijdragen aan zorg. Het is een mooi vervolg om binnen Marga Klompé als ondersteuner cliëntenraden aan de slag te gaan en op deze wijze een bijdrage te kunnen leveren aan de kwaliteit van zorg.

Ik kijk ernaar uit om in september te starten met Monique op het BOC. Een mooie uitdaging waarin ik de cliënten, hun familie en verwanten en mijn nieuwe collega's graag leer kennen! Ik wens iedereen nog een fijne zomer en tot ziens!

*Hartelijke groet,
Karina Fremmer*

**Marga
Klompé**
voor het beste van elk moment



Monique Fokkert

Ook ik zal me even voorstellen.

Ik ben Monique Fokkert, 49 jaar oud, getrouwd met Hendry en samen hebben we twee kinderen die inmiddels allebei niet meer thuis wonen. Wij wonen, samen met onze drie Duitse Herders in Winterswijk.

Per 5 februari 2024 ben ik gestart als secretariaal medewerkster op het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden, kortweg BOC als opvolgster van Ini Oonk.

Voordat ik bij Marga Klompé kwam, was ik werkzaam als verzorgende IG bij een andere zorgaanbieder, maar helaas kon ik dit werk niet meer doen.

Gelukkig zag ik een hele leuke vacature als secretariaal medewerkster BOC bij Marga Klompé, waar ik met veel enthousiasme op gesolliciteerd heb. Inmiddels ben ik al een half jaar aan het werk en heb ik helemaal mijn draai gevonden.

Mochten er vragen zijn over bijvoorbeeld het deelnemen aan een cliëntenraad dan kan er contact opgenomen met het BOC via mail secr.clientenraden@szmk.nl of telefonisch via 06-22418579

Liedjes van de herfst

liedjes van de herfst
zijn altijd somber
zijn gemaakt van
okers en van omber

toch ken ik septembers
met een gouden glans
toch zijn er novembers
met een toverdans

de zon heeft in december
mij al zo vaak verrukt
en dikwijls heb ik rozen
uit de sneeuw geplukt

en daarom schrijf ik
in dit kleine lied:
niet wachten op de lente
want dan komt ze niet

Toon Hermans

NATUUR-LIJK

5 weetjes over de herfst

1. Nieuwe vacht

In de herfst verandert er veel in de natuur. Sommige dieren eten hun buik vol om later een lange, luie winterslaap te houden. Veel dieren krijgen in de herfst ook een dikkere vacht. En wist je dat er ook dieren zijn die helemaal van kleur veranderen? De hermelijn is bijvoorbeeld in de zomer vooral lichtbruin. Daarmee valt hij niet op in zijn leefgebied van aarde en gras. In de herfst verhaart de hermelijn en in de winter is het beestje bijna helemaal wit. Zo kan hij straks helemaal opgaan in een winterwit landschap.

2. Paddenstoelen

Nu het herfst is, kun je ze steeds vaker tegenkomen: paddenstoelen. Maar wist je dat een paddenstoel de vrucht is van een schimmel? Meestal groeit die schimmel onder de grond, met heel veel draadjes. Die zijn zo klein dat je ze niet kunt zien. De paddenstoel zorgt ervoor dat de schimmel zich kan voortplanten. Dankzij de sporen onder zijn hoed kan hij zich verspreiden.

3. Blaadjes verliezen kleur

De herfst is ook het seizoen waarin de blaadjes hun groene kleur verliezen en meer bruin, oranje, geel en roodachtig worden. Dat komt doordat de zon in de herfst minder schijnt dan in de zomer. En juist dat zonlicht zorgt ervoor dat bladeren een stofje kunnen maken waar ze groen van worden.



4. Oogsttijd

De herfst is ook de tijd van het oogsten. Peren, appels en walnoten zijn nu bijvoorbeeld op hun lekkerst. En het is natuurlijk pompoenen-tijd. Die kun je eten, maar ook uithollen: leuk om te doen als het buiten regent.

5. 21 september

Er zijn twee manieren om het begin van de herfst aan te geven. Weer-deskundigen houden één september aan als begin van de herfst. Dat is ooit internationaal zo afgesproken en vooral praktisch handig. Maar er is ook een andere kijk op de seizoenen: de astronomische. Die laat de start van de herfst afhangen van de stand van de zon. Elke drie maanden, rond de 21e van die maand, komt de zon op de evenaar of de keerkring te staan. Dat is het startsein voor het nieuwe seizoen. Dit jaar valt dat voor de herfst op 23 september. Op die datum is de dag precies even lang als de nacht en is daarmee volgens het heelal de herfst begonnen.

Bron: 5 weetjes over de herfst | Kidsweek

Vrijheid vs. verbondenheid

Op het moment dat ik dit schrijf zijn de Olympische Spelen volop gaande en probeer ik de hoogtepunten en Nederlandse successen te volgen. Niet omdat ik nu zo'n enorme sport liefhebber ben maar wel omdat ik het prachtig vind om te zien hoe de sporters geweldige prestaties neerzetten. Als er een Nederlander een medaille haalt, dan voel ik toch een zekere vorm van vaderlandse trotsheid en verbondenheid.

Eerder deze zomer hebben we natuurlijk ook al het EK voetbal gehad. Hoe verder Nederland kwam hoe meer ik mij op de wedstrijden kon verheugen. Dat terwijl ik zelf zo'n kijker ben die pas in de herhaling het doelpunt ziet vallen. Waarom keek ik er dan toch zo naar uit? Daar heb ik een tijdje over na zitten te denken. Antwoord hierop valt te vinden in de verbondenheid die ik ervaarde, niet alleen met het Nederlands elftal maar ook met de mensen om me heen. Elke wedstrijd keken we met elkaar samen in de buurt en steeds kwamen er meer mensen bij. Ook vrienden van vrienden sloten aan, mensen die ik soms niet eens kende. Dat vond ik zelf heel mooi aan het kijken van het EK dat het zo'n verbindende factor kan hebben.

Moraal van dit verhaal zit hem voor mij erin dat we dus als mensen vaak een verbindende factor nodig hebben om dichterbij elkaar te komen en dat dit soms tot hele mooie ontmoetingen kan leiden. Dat zie ik ook vaak binnen Marga Klompé. Twee schaakliefhebbers die elkaar weten te vinden terwijl ze op verschillende afdelingen wonen of collega's die kookrecepten uitwisselen. Het zijn vaak de kleine ontmoetingen die als zo betekenisvol worden ervaren.

Toch is dit onderlinge contact niet altijd vanzelfsprekend. Die verbindende factor tussen mensen laat zich niet altijd direct vinden, soms moet hier ook actief naar gezocht worden. Dat valt nog niet mee, in de gehele maatschappij lijkt de mens steeds individueler te worden. Vrijheid is een groot goed. Echter heeft de mens van nature ook behoefte aan verbinding. De mens wil vrij zijn en tegelijkertijd ergens bij horen. Als kind en puber beginnen we met vrijheid vs. verbondenheid te experimenteren en dit zullen we ons hele leven blijven doen. Onder het motto we zijn nooit te oud om te leren, nodig ik je uit om hier eens over na te denken. Hoe geef jij in het dagelijkse leven invulling aan vrijheid en verbondenheid?

Ik hoop en wens je toe dat we met het najaar op de stoep steeds opnieuw vanuit vrijheid besluiten om ook de verbinding naar een ander te blijven zoeken. Een simpele groet of klein gebaar kan soms al zo betekenisvol zijn. Dat er altijd iemand mag zijn die jou blijft zien of dat jezelf diegene mag zijn ongeacht of je nu samen voetbal kijkt, recepten uitwisselt of gaat schaken.

Een hartelijke groet mede namens mijn vakgroep geestelijke verzorging,

Michelle Hobelman



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment